

**ESTRUCTURA CURRICULAR DEL PLAN DE ESTUDIOS DE BACHILLERATO Y LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO
HUMANO CON SALIDA LATERAL AL PROFESORADO, CÓDIGO 320508, PLAN 02**

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
PRIMER AÑO								
I CICLO								
EG-I	CURSO INTEGRADO DE HUMANIDADES I	-	-	-	-	---	---	6
MN-0105	ANATOMÍA HUMANA	4	-	2	-	---	---	4
EF-0165	INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO Y LA RECREACIÓN	-	-	-	4	---	---	2
EF-0166	DIDÁCTICA DEL MOVIMIENTO, HABILIDADES, RITMOS Y EXPRESIÓN CORPORAL	-	-	-	6	---	---	2
EF-0167	DESARROLLO, APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR	-	-	-	6	---	---	4
SUBTOTAL								18
II CICLO								
EG-II	CURSO INTEGRADO DE HUMANIDADES II	-	-	-	-	EG-I	---	6
FD-0548	INTRODUCCIÓN A LA PEDAGOGÍA	3	1	-	-	---	---	3
QU-0110	QUÍMICA GENERAL Y BIOLÓGICA I	4	-	-	-	---	---	2
EF-0168	BASES METABÓLICAS PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	4	-	-	-	---	---	2
EF-0169	DIDÁCTICA APLICADA A LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	-	-	5	EF-0167 o (EF-0004, EF-0005), EF-0166 o EF-7012	---	2
EF-0056	ANÁLISIS BIOMECÁNICO DEL MOVIMIENTO Y SUS APLICACIONES EN EL DEPORTE	-	-	-	4	MN-0105 o MN-0205	---	2
EF-7045	PRIMEROS AUXILIOS, REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR E HIGIENE	-	-	-	4	MN-0105 o MN-0205	---	2
SUBTOTAL								19

Según Informe curricular CEA-49-2025

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
SEGUNDO AÑO								
III CICLO								
EF-0170	INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO I	-	-	-	6	EF-0165		4
EF-0172	KINESIOLOGÍA APLICADA, DISEÑO Y PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO MUSCULAR	-	-	-	8	EF-0056 o EF-7067 MN-0105 o MN-0205		4
EF-0173	EDUCACIÓN ACUÁTICA Y PEDAGOGÍA DE LA NATACIÓN	-	-	-	6	---	---	2
MF-0140	ELEMENTOS DE FISIOLOGÍA HUMANA	4	-	2	-	MN-0105 o MN-0205, QU-0110 o (QU-0114, QU-0115)	---	4
OPT-	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL DEPORTE	-	-	-	-	---	---	2
SR-I	SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL I	-	-	-	-	EG-II	---	2
							SUBTOTAL	18
IV CICLO								
EF-	ACTIVIDAD DEPORTIVA	-	-	-	-	---	---	0
EF-0171	DIDÁCTICA ESPECÍFICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA I	-	-	-	5	EF-0169		2
EF-0175	INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO II	-	-	-	6	EF-0170 o EF-0021	---	3
EF-0174	SISTEMAS DE PREPARACIÓN FISICA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	-	-	-	8	EF-0126 o EF-0182 o EF-0183 o EF-0184 o EF-0185 o EF-0186 o EF-0187 o EF-0188 o EF-0190 o EF-0193, EF-0168, EF-0172, MF-0140		4
EF-0176	PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN LA SALUD Y ENFERMEDAD	-	-	-	8	EF-0126 o EF-0182 o EF-0183 o EF-0184 o EF-0185 o EF-0186 o EF-0187 o EF-0188 o EF-0190 o EF-0193, EF-0168, EF-0172, MF-0140	---	4
MF-0160	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	4	-	2	-	MF-0140 o MF-0103	---	3
							SUBTOTAL	16

Según Informe curricular CEA-49-2025

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
TERCER AÑO								
V CICLO								
EF-0177	DIDÁCTICA ESPECÍFICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA II	-	-	-	5	EF-0171	---	2
EF-0058	RECREACIÓN Y CAMPAMENTO	-	-	-	8	EF-0169	---	4
FD-5051	PRINCIPIOS DE CURRÍCULUM	4	-	-	-	FD-0548 o EA-0340	---	3
OPT-	BLOQUE OPTATIVO DE ÁREA	-	-	-	-	---	---	4
OPT	PEDAGOGÍA, ENTRENAMIENTO DEL DEPORTE Y ACTIVIDADES AFINES	-	-	-	-	---	---	4
SUBTOTAL								17
VI CICLO								
EF-0055	MOVIMIENTO HUMANO Y PROCESOS PSICOSOCIOLÓGICOS	-	-	-	4	EF-0175	---	2
EF-0179	DEPORTE, RECREACIÓN Y EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA		-		6	EF-0169, EF-0058	---	3
EF-0178	MOVIMIENTO HUMANO Y ADULTEZ MAYOR	-	-	-	6	EF-0176	---	2
OPT-	BLOQUE OPTATIVO0 DE ÁREA	-	-	-	-	---	---	4
OPT-	PEDAGOGÍA, ENTRENAMIENTO DEL DEPORTE Y ACTIVIDADES AFINES	-	-	-	-	---	---	4
SUBTOTAL								15
CUARTO AÑO								
VII CICLO								
SR-II	SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL II	-	-	-	-	SR-I	---	2
EG-	CURSO DE ARTE	-	-	-	-	---	---	2
EF-7083	FUNDAMENTOS ADMINISTRATIVOS APLICADOS AL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	-	-	-	4	(EF-0165, EF-0177) o EF-0136	---	2
EF-0180	PRÁCTICA PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO I	-	-	-	12	(EF-0197, EF-0198) o (EF-0199, EF-0051) o (EF-0052, EF-0053) o (EF-0142, EF-0143, EF-0144, EF-0145), EF-0055 o EF-0139, EF-0174, EF-0176, EF-0177, EF-0178, EF-0179	---	5
OPT-	PEDAGOGÍA, ENTRENAMIENTO DEL DEPORTE Y ACTIVIDADES AFINES	-	-	-	-	---	---	4
SUBTOTAL								15

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
VIII CICLO								
EF-0181	PRÁCTICA PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO II	-	-	-	12	EF-0180	---	5
RP-	REPERTORIO	-	-	-	-	---	---	3
EF-0138	BASES NUTRICIONALES PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	4	-	-	-	EF-0168 o EF-0005, MF-0160	---	2
OPT-	PEDAGOGÍA, ENTRENAMIENTO DEL DEPORTE Y ACTIVIDADES AFINES	-	-	-	-	---	---	4
SUBTOTAL								14
TOTAL BAHILLERATO								132
QUINTO AÑO								
IX CICLO								
EF-0041	TALLER DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO I: RECURSOS PARA LA CREACIÓN DE UN MARCO REFERENCIAL Y METODOLÓGICO EN LAS CIMOHU	-	-	-	3	EF-0180 o EF-0137	---	6
EF-0042	JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS AL AIRE LIBRE	-	-	-	4	EF-0180 o EF-0137	---	2
EF-0043	FUNDAMENTOS DE INVESTIGACIÓN SOCIAL EN LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	-	-	4	EF-0180 o EF-0137	---	4
EF-0044	INNOVACIÓN Y EMPRENDIMIENTO EN LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	-	-	3	EF-0180 o EF-0137	---	2
SUBTOTAL								14
X CICLO								
EF-0045	TALLER DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO II: RECURSOS PARA LA CREACIÓN DE UN REPORTE FINAL DE INVESTIGACIÓN	-	-	-	3	EF-0041	---	6
EF-0046	JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS BAJO TECHO	-	-	-	4	EF-0180 o EF-0137	---	2
EF-0047	ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS	-	-	-	3	EF-0180 o EF-0137	---	2
EF-0048	TECNOLOGÍAS APLICADAS EN LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	-	-	4	EF-0180 o EF-0137	---	3
EF-0049	ACTUALIDAD EN LA PREPARACIÓN DEPORTIVA, EL ENTRENAMIENTO Y LA PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO	-	-	-	4	EF-0180 o EF-0137	---	3
SUBTOTAL								16
TOTAL LICENCIATURA								30
TOTAL								162

Según Informe curricular CEA-49-2025

LISTA DE CURSOS OPTATIVOS BLOQUE PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL DEPORTE

SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
EF-0182	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DE LA GIMNASIA	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0183	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL ATLETISMO	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0184	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL VOLEIBOL	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0185	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL BALONCESTO	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0186	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0187	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL BALONMANO	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0188	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL SÓFTBOL Y BÉISBOL	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0190	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DE LOS DEPORTES DE RAQUETA	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0193	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DE LOS DEPORTES DE COMBATE	-	-	-	6	EF-0169	---	2

LISTA DE CURSOS OPTATIVOS BLOQUE PEDAGOGÍA, ENTRENAMIENTO DEL DEPORTE Y ACTIVIDADES AFINES

SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
EF-0182	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DE LA GIMNASIA	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0183	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL ATLETISMO	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0184	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL VOLEIBOL	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0185	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL BALONCESTO	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0186	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL FUTBOL	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0187	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL BALONMANO	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0188	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DEL SÓFTBOL Y BÉISBOL	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0189	BAILES NACIONALES E INTERNACIONALES	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0107	ENTRENAMIENTO PERSONAL	-	-	-	4	EF-0172 o EF-0164	---	2
EF-0190	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DE LOS DEPORTES DE RAQUETA	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0191	NUEVAS TENDENCIAS DEL FITNESS Y CLASES GRUPALES	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0192	ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0193	PEDAGOGÍA Y ENTRENAMIENTO DE LOS DEPORTES DE COMBATE	-	-	-	6	EF-0169	---	2
EF-0194	TECNOLOGÍA Y PREPARACIÓN FÍSICO TÁCTICA EN EL VOLEIBOL	-	-	-	6	EF-0184	---	2

LISTA DE CURSOS OPTATIVOS BLOQUE PEDAGOGÍA, ENTRENAMIENTO DEL DEPORTE Y ACTIVIDADES AFINES

SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
EF-0195	TECNOLOGÍA Y PREPARACIÓN FÍSICO TÁCTICA EN EL BALONCESTO	-	-	-	6	EF-0185	---	2
EF-0196	TECNOLOGÍA Y PREPARACIÓN FÍSICO TÁCTICA EN EL FÚTBOL	-	-	-	6	EF-0186	---	2
EF-0116	INVESTIGACIÓN I	2	2	-	-	EF-0175 o EF-0022	---	2
EF-0117	INVESTIGACIÓN II	2	2	-	-	EF-0116	---	2
EF-0118	INVESTIGACIÓN III	2	2	-	-	EF-0117	---	2
EF-0140	FUNDAMENTOS DE MEDIO NATURAL PARA CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	-	-	4	EF-7045	---	2
EF-0054	CAMPAMENTO AVANZADO	-	-	-	4	EF-7045, EF-0058	---	2
EF-0057	ENTRENAMIENTO DE LA NATACIÓN Y SALVAMENTO ACUÁTICO	-	-	-	6	EF-0173	---	2

LISTA DE CURSOS OPTATIVOS POR ÁREA/1

SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
ÁREA DE ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA								
EF-0197	EUCACIÓN FÍSICA, APOYOS EDUCATIVOS Y PSICOMOTRICIDAD	-	-	-	8	EF-0170 o EF-0021, EF-7045, EF-0171, MF-0160	---	4
EF-0198	EDUCACIÓN FÍSICA EN LOS SISTEMAS EDUCATIVOS FORMALES	-	-	-	8	EF-0197	---	4
ÁREA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO								
EF-0199	ENTRENAMIENTO DE LAS CUALIDADES FÍSICAS Y MOTRICES PARA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO	-	-	-	8	EF-0170 o EF-0021, MF-0160, EF-7045, EF-0174	---	4
EF-0051	PERIODIZACIÓN Y ENTRENAMIENTO TÉCNICO-TÁCTICO	-	-	-	8	EF-0170 o EF-0021, MF-0160, EF-7045, EF-0174	---	4
ÁREA DE EJERCICIO FÍSICO, BIENESTAR Y SALUD								
EF-0052	PRESCRIPCIÓN CLÍNICA DEL EJERCICIO FÍSICO I	-	-	-	8	EF-0170 o EF-0021, EF-7045, EF-0176, MF-0160,	---	4
EF-0053	PRESCRIPCIÓN CLÍNICA DEL EJERCICIO FÍSICO II	-	-	-	8	EF-0052	---	4

Según Informe curricular CEA-49-2024

LISTA DE CURSOS OPTATIVOS POR ÁREA/1

SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
	ÁREA DE MEDIO NATURAL							
EF-0142	DEPORTE DE ORIENTACIÓN	2	4	-	-	EF-7045	---	2
EF-0143	DEPORTES DE AVENTURA EN EL MEDIO ACUÁTICO	-	-	-	6	EF-0173 o EF-0133, EF-7045	---	2
EF-0144	SENDERISMO	-	-	-	6	EF-7045	---	2
EF-0145	DEPORTES DE AVENTURA EN EL MEDIO TERRESTRE	-	-	-	6	EF-7045	---	2

Notas:

1. Se escogen los cursos de una de las áreas anteriores, según el interés de cada estudiante.
2. Al completar el sexto ciclo, la población estudiantil puede optar por el título de profesorado, para lo cual se deben cumplir 150 horas de Trabajo Comunal Universitario,
3. Para optar por el título de bachillerato, la población estudiantil debe completar 300 horas de Trabajo Comunal Universitario.
4. Conforme al Estatuto Orgánico y al Reglamento de Trabajos Finales de Graduación, la Universidad de Costa Rica establece como requisito de Graduación para obtener el grado de licenciatura, las siguientes opciones de Trabajo Final de Graduación: Tesis de Graduación, Seminario de Graduación, Proyecto de Graduación y Práctica Dirigida de Graduación. Corresponde a la Unidda Académica indicar cuál o cuáles de estas opciones podrá matricular su población estudiantil.

Para hacer la presentación pública (defensa) del trabajo final de graduación, el estudiantado deberá haber concluido satisfactoriamente, sin excepción, todos los requisitos de su plan de estudios. Si la defensa es exitosa, en el acto se declarará que el postulante es acreedor del grado de licenciado en el área respectiva, quedando pendiente únicamente la obligación de asistir a un Acto Público de Graduación, para ser juramentado y recibir el diploma correspondiente.

Según Informe curricular CEA-49-2025

Actualizado el 16/09/2025 por RMMZ

En: Estructuras/Sede Universitaria Rodrigo Facio/Área de Ciencias Sociales/Facultad de Educación/Escuela de Educación Física/Planes a modificar/
Cs del Movimiento Humano B-L, Cod. 320508, plan 02, Informe curricular CEA-49-2025