

**ESTRUCTURA CURRICULAR DEL PLAN DE ESTUDIOS DE BACHILLERATO Y LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO
CON SALIDA LATERAL AL PROFESORADO, CÓDIGO 320508, PLAN 01**

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
PRIMER AÑO								
I CICLO								
EG-I	CURSO INTEGRADO DE HUMANIDADES I	-	-	-	-	---	---	6
EF-	ACTIVIDAD DEPORTIVA	-	-	-	-	---	---	0
FD-0548	INTRODUCCIÓN A LA PEDAGOGÍA	3	1	-	-	---	---	3
EF-0004	INTRODUCCIÓN AL DESARROLLO MOTOR	-	-	-	4	---	EF-7012	2
EF-7012	MOVIMIENTOS Y RITMOS BÁSICOS	-	-	-	6	---	EF-0004	2
EF-0165	INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO Y LA RECREACIÓN	-	-	-	4	---	---	2
SUBTOTAL								15
II CICLO								
EG-II	CURSO INTEGRADO DE HUMANIDADES II	-	-	-	-	EG-I	---	6
MN-0105	ANATOMÍA HUMANA	4	-	2	-	---	---	4
QU-0110	QUÍMICA GENERAL Y BIOLÓGICA I	4	-	-	-	---	---	2
EF-0005	INTRODUCCIÓN AL APRENDIZAJE MOTOR	-	-	-	4	EF-0004	---	2
EF-0021	PRINCIPIOS DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO I	4	-	-	-	---	---	2
EF-0126	PEDAGOGÍA DE LA GIMNASIA	-	-	-	6	EF-7012, FD-0548	---	2
SUBTOTAL								18

Según Informe curricular CEA-49-2025

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
SEGUNDO AÑO								
III CICLO								
SR-I	SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL I	-	-	-	-	EG-II	---	2
MF-0140	ELEMENTOS DE FISIOLOGÍA HUMANA	4	-	2	-	MN-0205 o MN-0105, QU-0110 o (QU-0114, QU-0115)	---	4
EF-0022	PRINCIPIOS DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO II	4	-	-	-	EF-0021	---	2
EF-0026	JUEGOS ORGANIZADOS	-	-	-	4	EF-0004, EF-7012	---	2
EF-0122	PEDAGOGÍA DEL FOLCLOR APLICADO A LA EDUCACIÓN FÍSICA	-	-	-	6	EF-7012	---	2
EF-0127	PEDAGOGÍA DEL ATLETISMO	-	-	-	6	EF-0126	---	2
EF-0133	PEDAGOGÍA DE LA NATACIÓN	-	-	-	6	EF-0126	---	2
EF-7067	INTRODUCCIÓN A LA BIOMECÁNICA	-	-	-	6	MN-0205 o MN-0105	---	3
SUBTOTAL								19
IV CICLO								
MF-0160	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	4	-	2	-	MF-0140 o MF-0103	---	3
EF-0007	EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA	-	-	-	4	EF-0005	---	2
EF-0027	RECREACIÓN	-	-	-	4	EF-0026	---	2
EF-0123	PEDAGOGÍA DE LA DANZA AERÓBICA	-	-	-	4	EF-0122	---	2
EF-0128	PEDAGOGÍA DEL BALONCESTO	-	-	-	6	EF-0127	---	2
EF-0132	PEDAGOGÍA DEL VOLEIBOL	-	-	-	6	EF-0127	---	2
EF-0164	PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO CONTRA RESISTENCIA	-	-	-	6	EF-7067, MF-0140	---	2
EF-7045	PRIMEROS AUXILIOS, REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR E HIGIENE	-	-	-	4	MN-0105 o MN-0205	---	2
SUBTOTAL								17
TERCER AÑO								
V CICLO								
FD-5051	PRINCIPIOS DE CURRÍCULUM	4	-	-	-	FD-0548 o EA-0340	---	3
EF-0025	PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN LA ENFERMEDAD HUMANA	-	-	-	6	MF-0160, EF-0164	---	2
EF-0130	PEDAGOGÍA DEL FÚTBOL	-	-	-	6	EF-0127	---	2
EF-0134	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y MOTOR	-	-	-	4	MF-0160	---	3
EF-0135	MEDICIÓN Y EVALUACIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA	-	-	-	4	EF-0007, EF-0022	---	2
EF-	OPTATIVA DE ÁREA	-	-	-	-	---	---	4
SUBTOTAL								16

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
VI CICLO								
SR-II	SEMINARIO DE REALIDAD NACIONAL II	-	-	-	-	SR-I	---	2
FD-0152	FUNDAMENTOS DE DIDÁCTICA	4	-	-	-	FD-0548	---	3
EF-0131	PEDAGOGÍA DEL BALONMANO	-	-	-	6	EF-0130, EF-0132	---	2
EF-0136	MÉTODOS DE ENSEÑANZA PARA EDUCACIÓN FÍSICA	-	-	-	4	EF-0135, FD-5051	EF-0131	3
EF-7084	ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO	-	-	-	4	EF-0134	---	2
EF-	OPTATIVA DE ÁREA	-	-	-	-	---	---	4
SUBTOTAL								16
CUARTO AÑO								
VII CICLO								
EG-	CURSO DE ARTE	-	-	-	-	---	---	2
RP-	REPERTORIO	-	-	-	-	---	---	3
EF-0129	PEDAGOGÍA DEL SOFTBOL Y BÉISBOL	-	-	-	6	EF-0128	---	2
EF-0137	EXPERIENCIA DOCENTE EN LA EDUCACIÓN FÍSICA	2	8	-	-	EF-0136, EF-7045, EF-0135, EF-0025, EF-7084, (EF-0028, EF-0029, EF-0030 EF-0031) o (EF-0032, EF-0033 EF-0034, EF-0035) o (EF-0036, EF-0037, EF-0038, EF-0039) o EF-0142	---	4
EF-0218	KINANTROPOMETRÍA	-	-	-	4	MN-0205 o MN-0105	---	2
EF-7083	FUNDAMENTOS ADMINISTRATIVOS APLICADOS AL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	-	-	-	4	(EF-0165, EF-0177) o EF-0136	---	2
EF-	OPTATIVA GENERAL	-	-	-	-	---	---	2
SUBTOTAL								17

Según Informe curricular CEA-49-2025

NIVEL Y SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
VIII CICLO								
EF-0020	FUNDAMENTOS HISTÓRICOS, DESARROLLO Y ACTUALIDAD DEL MOVIMIENTO HUMANO	5	-	-	-	(EF-0137 o EF-0136), EG-II	---	3
EF-0138	BASES NUTRICIONALES PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	4	-	-	-	EF-0005 o EF-0168, MF-0160	---	2
EF-0139	MOVIMIENTO HUMANO Y PROCESOS PSICOSOCIOLÓGICOS	-	-	-	4	EF-0135, EF-0025	---	3
EF-7059	EXPERIENCIA PROFESIONAL EN EDUCACIÓN FÍSICA	2	8	-	-	EF-0137	---	4
EF-	OPTATIVA GENERAL	-	-	-	-	---	---	2
SUBTOTAL								14
TOTAL BACHILLERATO								132
QUINTO AÑO								
IX CICLO								
EF-0041	TALLER DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO I: RECURSOS PARA LA CREACIÓN DE UN MARCO REFERENCIAL Y METODOLÓGICO EN LAS CIMOHU	-	-	-	3	EF-0137 o EF-0180	---	6
EF-0042	JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS AL AIRE LIBRE	-	-	-	4	EF-0137 o EF-0180	---	2
EF-0043	FUNDAMENTOS DE INVESTIGACIÓN SOCIAL EN LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	-	-	4	EF-0137 o EF-0180	---	4
EF-0044	INNOVACIÓN Y EMPRENDIMIENTO EN LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	-	-	3	EF-0137 o EF-0180	---	2
SUBTOTAL								14
X CICLO								
EF-0045	TALLER DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO II: RECURSOS PARA LA CREACIÓN DE UN REPORTE FINAL DE INVESTIGACIÓN	-	-	-	3	EF-0041	---	6
EF-0046	JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS BAJO TECHO	-	-	-	4	EF-0137 o EF-0180	---	2
EF-0047	ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS	-	-	-	3	EF-0137 o EF-0180	---	2
EF-0048	TECNOLOGÍAS APLICADAS EN LAS CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	-	-	4	EF-0137 o EF-0180	---	3
EF-0049	ACTUALIDAD EN LA PREPARACIÓN DEPORTIVA, EL ENTRENAMIENTO Y LA PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO	-	-	-	4	EF-0137 o EF-0180	---	3
SUBTOTAL								16
TOTAL LICENCIATURA								30
TOTAL								162

LISTA DE CURSOS OPTATIVOS GENERALES

SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
EF-0006	GIMNASIA RÍTMICA	-	-	-	4	EF-0126	---	2
EF-0010	EXPRESIÓN CORPORAL	-	-	-	4	---	---	2
EF-0012	ACTIVIDADES ACUÁTICAS RECREATIVAS Y ESPECIALES	-	-	-	4	EF-0133	---	2
EF-0107	ENTRENAMIENTO PERSONAL	-	-	-	4	EF-0172 o EF-0164	---	2
EF-0109	ACTIVIDADES AERÓBICAS PARA LA SALUD	-	-	-	4	EF-0122	---	2
EF-0111	HATHA YOGA	-	-	-	4	EF-0126	---	2
EF-0112	MOVIMIENTO HUMANO Y RECREACIÓN EN LA SALUD	-	-	-	4	---	---	2
EF-0114	JUDO	-	-	-	4	EF-0126	---	2
EF-0115	KARATE-DO	-	-	-	4	EF-0126	---	2
EF-0116	INVESTIGACIÓN I	2	2	-	-	EF-0175 o EF-0022	---	2
EF-0117	INVESTIGACIÓN II	2	2	-	-	EF-0116	---	2
EF-0118	INVESTIGACIÓN III	2	2	-	-	EF-0117	---	2
EF-0119	BALONMANO II	-	-	-	4	EF-0131	---	2
EF-0120	TAI CHI, YOGA Y MEDITACIÓN	-	-	-	4	---	---	2
EF-0124	PEDAGOGÍA DE LOS BAILES POPULARES	-	-	-	4	EF-0122	---	2
EF-0125	PEDAGOGÍA DE LOS BAILES INTERNACIONALES	-	-	-	4	EF-0122	---	2
EF-0216	FÚTBOL III	-	-	-	4	EF-3204	---	2
EF-0217	FÚTBOL IV	-	-	-	4	EF-0216	---	2
EF-1000	EL DEPORTE Y SU ORGANIZACIÓN	2	2	-	-	---	---	2
EF-2201	BALONCESTO II	-	-	-	4	EF-0128	---	2
EF-3202	SOFTBOL Y BÉISBOL II	-	-	-	4	EF-0129	---	2
EF-3203	VOLEIBOL II	-	-	-	4	EF-0132	---	2
EF-3204	FÚTBOL II	-	-	-	4	EF-0130	---	2
EF-4305	SALVAMENTO ACUÁTICO	-	-	-	4	EF-0133	---	2
EF-6462	EXPRESIÓN SOMÁTICA	-	-	-	4	---	---	2
EF-7010	RECREACIÓN EN EL ADULTO MAYOR	-	-	-	4	EF-0026, EF-0027	---	2
EF-7034	CONSTRUCCIÓN DE MATERIAL DIDÁCTICO PARA EDUCACIÓN FÍSICA	-	-	-	3	EF-0131	---	2
EF-7042	GIMNASIA II	-	-	-	4	EF-0126	---	2
EF-7046	ATLETISMO II	-	-	-	4	EF-0127	---	2
EF-7047	NATACIÓN II	-	-	-	4	EF-0133	---	2
EF-7064	MOTRICIDAD Y PROBLEMAS DE APRENDIZAJE	-	-	-	4	EF-0005	---	2
EF-7070	RECREACIÓN AL AIRE LIBRE	-	-	-	4	EF-0026, EF-0027	---	2
EF-7073	CAMPAMENTO	-	-	-	4	EF-0026, EF-0027	---	2

Según Informe curricular CEA-49-2025

LISTA DE CURSOS OPTATIVOS POR ÁREA

SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
ÁREA DE ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA								
EF-0028	SEMINARIO DE CREATIVIDAD EN EL MOVIMIENTO HUMANO	-	-	-	4	MF-0160, EF-0022, EF-0027	---	2
EF-0029	SEMINARIO DE APLICACIÓN DE ADECUACIONES CURRICULARES EN LA PSICOMOTRICIDAD	-	-	-	4	EF-0007, EF-0028, EF-0030	---	2
EF-0030	SEMINARIO DE PSICOMOTRICIDAD EN LA EDUCACIÓN PREESCOLAR	-	-	-	4	MF-0160, EF-0005, EF-0022, EF-0027	---	2
EF-0031	SEMINARIO DE PSICOMOTRICIDAD EN LA EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA	-	-	-	4	EF-0028, EF-0030	---	2
ÁREA DE EJERCICIO FÍSICO, BIENESTAR Y SALUD								
EF-0032	PRESCRIPCIÓN CLÍNICA DEL EJERCICIO Y CALIDAD DE VIDA EN EL TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS	-	-	-	4	MF-0160	---	2
EF-0033	PRINCIPIOS DE EPIDEMIOLOGÍA APLICADOS AL MOVIMIENTO HUMANO Y LA SALUD	4	-	-	-	EF-0022, MF-0160	---	2
EF-0034	MEDICIÓN Y EVALUACIÓN INTEGRAL EN EL MOVIMIENTO HUMANO Y LA SALUD	-	-	-	4	EF-0022, MF-0160	EF-0135	2
EF-0035	EL EJERCICIO FÍSICO EN EL TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS HUMANAS	4	-	-	-	EF-0025	---	2
ÁREA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO								
EF-0036	TALLER DE DEPORTES INDIVIDUALES	-	-	-	4	EF-0037, EF-0127, EF-0133, EF-0134	---	2
EF-0037	SEMINARIO DE CIENCIAS APLICADAS A LOS DEPORTES	4	-	-	-	MF-0160, EF-0022, EF-0128	---	2
EF-0038	TALLER DE DEPORTES COLECTIVOS	-	-	-	4	MF-0160, EF-0128, EF-0132	EF-0134	2
EF-0039	TALLER PARA EL DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FÍSICAS Y MOTRICES APLICADAS AL DEPORTE	-	-	-	4	EF-0037, EF-0134	---	2

Según Informe curricular CEA-49-2025

LISTA DE CURSOS OPTATIVOS POR ÁREA

SIGLA	NOMBRE DEL CURSO	HORAS				REQUISITOS	CORREQUISITOS	CRÉDITOS
		T	P	L	TP			
ÁREA DE MEDIO NATURAL								
EF-0140	FUNDAMENTOS DE MEDIO NATURAL PARA CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO	-	-	-	4	EF-7045	---	2
EF-0142	DEPORTE DE ORIENTACIÓN	2	4	-	-	EF-7045	---	2
EF-0143	DEPORTES DE AVENTURA EN EL MEDIO ACUÁTICO	-	-	-	6	EF-0133o EF-0173, EF-7045	---	2
EF-0144	SENDERISMO	2	4	-	-	EF-7045	---	2
EF-0145	DEPORTES DE AVENTURA EN EL MEDIO TERRESTRE	-	-	-	6	EF-7045	---	2

Notas:

1. Se escogen cuatro cursos de las áreas anteriores, según el interés de cada estudiante.
2. Al completar el sexto ciclo, la población estudiantil puede optar por el título de profesorado, para lo cual se deben cumplir 150 horas de Trabajo Comunal Universitario.
3. Para optar por el título de bachillerato, la población estudiantil debe completar 300 horas de Trabajo Comunal Universitario.
4. Conforme al Estatuto Orgánico y al Reglamento de Trabajos Finales de Graduación, la Universidad de Costa Rica establece como requisito de Graduación para obtener el grado de licenciatura, las siguientes opciones de Trabajo Final de Graduación: Tesis de Graduación, Seminario de Graduación, Proyecto de Graduación y Práctica Dirigida de Graduación. Corresponde a la Unidda Académica indicar cuál o cuáles de estas opciones podrá matricular su población estudiantil.

Para hacer la presentación pública (defensa) del trabajo final de graduación, el estudiantado deberá haber concluido satisfactoriamente, sin excepción, todos los requisitos de su plan de estudios. Si la defensa es exitosa, en el acto se declarará que el postulante es acreedor del grado de licenciado en el área respectiva, quedando pendiente únicamente la obligación de asistir a un Acto Público de Graduación, para ser juramentado y recibir el diploma correspondiente.

Según Informe curricular CEA-49-2025

Actualizado el 16/09/2025 por RMMZ

En: Estructuras/Sede Universitaria Rodrigo Facio/Área de Ciencias Sociales/Facultad de Educación/Escuela de Educación Física/Planes a modificar/
Cs del Movimiento Humano B-L, Cod. 320508, plan 1, Informe curricular CEA-49-2025